



## TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

<b>Nome</b>	Senad
<b>Cognome</b>	Rama
<b>Università Ospitante</b>	Universidade Nova de Lisboa
<b>Erasmus Code</b>	P LISBOA03
<b>Città</b>	Lisbona
<b>Corso di Studi</b>	Science politiche/ Relazioni internazionali
<b>Anno accademico Erasmus+</b>	2020/2021
<b>Durata dell'Erasmus+</b>	5 mesi
<b>Informazioni di contatto</b>	

### Informazioni sull'università

Non è stato difficile applicare all'università ospitante. Il loro sito ufficiale è molto ben indirizzato. Ho trovato molti corsi in comune o prosimi a quelli dell'Unifi. Alla fine ho scelto di mettere nel mio Learning agreement 3 esami. Questo perchè mi rimanevano pochi esami in totale.

Le lezioni li ho svolte tutte in portoghese, e personalmente l'ho trovato un po' difficile ad adattarsi.

I professori sono molto professionali e disposti per ulteriori spiegamenti agli studenti Erasmus.

Gli esami differiscono dall'Unifi perchè qui danno molto importanza agli "essay".

Dover svolgere l'Erasmus in periodo pandemico, non ho avuto possibilità di frequentare l'ambiente universitario, senno quando avevamo esami in presenza.

### Informazioni sulla città

Ho vissuto vicino all'area di Marques de Pombal e posso dire che è una località molto adatta e piena di servizi.

La casa l'ho trovata sulle pagine di affitti su Facebook.

Non è una città cara, puoi fare un bel pranzo/cena con 10€. La vita notturna si svolge principalmente a Bairro

Alto/ Cais de Sodre.

Il trasporto pubblico è molto efficace, con Metro, bus, quello fluviale ecc. Anche riguardo alla sicurezza, Lisbona è ben imposta. Ad eccezione di qualche caso sporadico, non ho mai avuto problemi seri.

Vi consiglierei di mangiare tanti Pastel de Nata e di visitare regolarmente la spiaggia di Costa de Caparica. È vicinissima con Lisbona e si può andare con il biglietto normale di metro, con il bus numero 161.

### Commento generale e suggerimenti

L'esperienza fatta è senz'altro unica. Oltre che avermi aiutato alla crescita personale (migliorando in cucina, diventare più pratico, conoscere nuova gente e nuove culture) sono stato fortunato di aver conosciuta una persona, ormai diventata cara a me.

Portogallo è stato anche il mio primo contatto con il surf. Una nuova passione che di sicuro continuerò a coltivare.



Ciò che forse mi ha fatto sentire un po' male è il fatto di non aver potuto vivere la vita universitaria a pieno. La pandemia che ci ha ostacolato molto, quindi mi son rimaste alcuni aspetti di questa esperienza senza godermelo.

Vi suggerirei di far parte dei gruppi erasmus che si formano una volta andati lì, e gli bar " Erasmus corner" dove potete incontrare altri studenti, non solo dall'Europa ma dal tutto il mondo.

Lisbona come scelta di Erasmus non vi deluderà.

**Come valuti l'esperienza da 1 a 5?**

5



## TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

<b>Nome</b>	Bianca
<b>Cognome</b>	Bertusi
<b>Università Ospitante</b>	Universidade Nova de Lisboa
<b>Erasmus Code</b>	P LISBOA03
<b>Città</b>	Lisbona
<b>Corso di Studi</b>	Science politiche/ Relazioni internazionali
<b>Anno accademico Erasmus+</b>	2020/2021
<b>Durata dell'Erasmus+</b>	5 mesi
<b>Informazioni di contatto</b>	bianca.bertusi@stud.unifi.it

### Informazioni sull'università

L'università ospitante offre dei moduli paralleli a quelli offerti da UNIFI per tutto ciò che riguarda il programma

Erasmus. Il team di relazioni internazionali si è reso disponibile in molte situazioni, cercando di risolvere in tempi brevi tutti i problemi che si potevano creare a causa della pandemia. Sono presenti alcuni corsi svolti in inglese anche se principalmente le lezioni si svolgono in portoghese (per gli studenti Erasmus sono comunque previsti gli esami anche in lingua inglese e in alcuni casi anche in italiano). I corsi che ho seguito io sono stati: Pratica Diplomatica, Analisi Politica Comparata, Teorie della Democrazia, Partiti Politici e Organizzazioni di Interesse; tutti questi esami hanno una corrispondenza con degli esami presenti nella università italiana. Ho inoltre seguito un corso di lingua portoghese per stranieri offerto dall'università (a pagamento) che è stato particolarmente utile per la comprensione degli altri corsi. In generale ho seguito tutte le lezioni a distanza utilizzando la piattaforma Zoom per le videolezioni e la piattaforma Inforestudante

(corrispondente di SOL UNIFI) per lo svolgimento degli esami e per il materiale delle lezioni. Viene inoltre fornita una mail universitaria attraverso la quale si ricevono tutte le informazioni ufficiali e non. Sia la segreteria che i professori sono molto disponibili in ogni situazione, anche se può capitare di attendere parecchi giorni, soprattutto per quanto riguarda i risultati degli esami finali. Gli esami si svolgono alla fine del

periodo delle lezioni (nel mio caso nelle settimane centrali di Maggio), e qualora si voglia migliorare il proprio

voto o fare nuovamente l'esame, c'è una seconda sessione di appelli a fine giugno. Quasi tutti i professori organizzano inoltre esami intermedi e lavori di gruppo e fanno rientrare nel calcolo del voto anche la partecipazione alle lezioni.

Il polo universitario si trova in una zona abbastanza centrale della città e all'interno, oltre agli uffici e alle aule,

è presente anche la biblioteca (fornita di tutto il materiale necessario per i corsi e di computer) con cui si accede con la propria tessera universitaria, e del servizio mensa (pranzo completo 2,75 euro) abbastanza buono e vario. So che sono presenti anche delle residenze universitarie, ma quest'anno, a causa della pandemia, erano riservate esclusivamente a studenti portoghesi.

### Informazioni sulla città

Lisbona è una città grande all'incirca quanto Firenze, molto sicura e ottima per svolgere un'esperienza



Erasmus. La città è collegata tramite un servizio di autobus, metropolitana, tram e barche, che rendono tutte le zone della città facilmente accessibili. Il biglietto singolo costa 1,50 euro ma è possibile fare abbonamenti settimanali e mensili a prezzi scontati presentando uno specifico modulo dell'università. Essendo abbastanza piccola è facile girarla anche a piedi, ma è necessario tenere presente che Lisbona sorge su dei colli e questo implica la presenza di numerose salite e discese. Per questo un altro mezzo molto economico e molto usato è Uber oppure Bolt, soprattutto per gli spostamenti durante la notte quando i mezzi pubblici non funzionano più.

Per quanto riguarda le zone migliori dove abitare, consiglieri sicuramente i quartieri di Saldanha, Picoas, Marques de Pombal, Alameda e Penha de França, mentre sconsiglio di vivere nei quartieri centrali di Bairro Alto e Alfama (perché molto turistici, più scomodi da raggiungere e con prezzi notevolmente più alti) e nella zona di Avenida Almirante Reis (dove i prezzi sono molto bassi ma è una zona in forte decadenza e non troppo raccomandabile durante la notte). In generale gli affitti per le stanze si aggirano tra i 250 e i 350 euro per una stanza singola con utenze e pulizie settimanali. Ho avuto modo di visitare molte case per studenti e sono tutte abbastanza attrezzate anche se spesso in palazzi molto vecchi e un po' trascurati.

Come zone dove mangiare e trovare locali ci sono le zone di Bairro Alto, Alfama, Cais do Sodré, ognuna con offerte molto differenti. Fuori dalla zona centrale meritano i quartieri di Alcantara e Belém, anch'essi molto vivi e adatti ai giovani. A Lisbona è possibile mangiare sia piatti di carne che di pesce e la varietà è molto ampia. I prezzi sono medio bassi ed è possibile trovare ristoranti di ogni tipo.

Essendo il clima più caldo ma comunque sempre ventilato, consiglio fortemente di visitare le spiagge vicine alla città (Carcavelos, Caparica, Setúbal e Cascais), facilmente raggiungibili con i mezzi.

In generale mi sento di consigliare fortemente questa città, sempre piena di studenti e perfetta per svolgere un programma Erasmus.

## **Commento generale e suggerimenti**

La mia esperienza Erasmus è stata complessivamente positiva, molto istruttiva e che mi arricchito notevolmente a livello personale. Come già detto precedentemente la città è meravigliosa ed ha veramente molto da offrire. Anche l'università è ottima, offre molti corsi interessanti e ben organizzata. Il punto a sfavore potrebbe essere solo la presenza di pochi corsi in inglese. Quello che sicuramente ha reso questo Erasmus più complesso è stato sicuramente il Covid: infatti seguire tutti i corsi a distanza ha inficiato notevolmente sull'apprendimento (in un'altra lingua) e sulle possibilità di conoscere studenti portoghesi, integrandosi e vivendo a pieno la vita universitaria. La situazione in generale in Portogallo era migliore rispetto quella italiana nello stesso periodo, ma la scelta di tenere l'università chiusa non ha facilitato per niente. In generale questa pandemia ha reso ogni momento del mio Erasmus, dalla decisione iniziale sulla partenza fino al ritorno in Italia, molto più complesso e pieno di incertezze. Più volte mi sono sentita un po' abbandonata a me stessa, in balia degli eventi e spaesata. Sicuramente quando pensavo in precedenza a come sarebbe stato il mio Erasmus, mai avrei pensato di passarlo davanti ad una webcam, con una mascherina sulla faccia fuori casa e



con il timore di conoscere persone nuove. Per questo spero in futuro di poter svolgere nuovamente un'esperienza di questo tipo, ma senza tutti i problemi legati alla pandemia. Il consiglio che comunque mi sentirei di dare a tutti gli studenti è quello di partire lo stesso: per me partire è stato un modo per mettermi alla prova, sia a livello scolastico sia personale. Il gap linguistico, che inizialmente sembrava insormontabile, si è rivelato inesistente e la possibilità di confrontarsi con persone provenienti da tutto il mondo permette di

ampliare i propri orizzonti e scoprire punti di vista nuovi su cose che spesso si danno scontate. Ritrovarsi da soli in uno stato straniero, in cui parlano un'altra lingua e in cui non si conosce nessuno può spaventare, ma uscire dalla propria confort zone permette di vivere al massimo un'esperienza che sicuramente ha da offrire moltissimo.

**Come valuti l'esperienza da 1 a 5?**

5