



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO NELL' AMBITO DEL PROGRAMMA ERASMUS+

Informazioni generali

Nome	Lorenzo
Cognome	Gori
Università Ospitante	Universidade nova de Lisboa - Fcsh
Erasmus Code	P Lisboa03
Città	Lisbona
Corso di Studi	Studi Europei
Iscritto/a per l'anno	Secondo anno della Laurea Magistrale
Anno accademico Erasmus+	2018-2019
Durata dell'Erasmus+	Secondo semestre (febbraio - luglio)
Informazioni di contatto	

Informazioni sull'università

L'università è organizzata molto bene, l'ufficio di relazioni internazionali da tutte le spiegazioni del caso. Professori professionali e molto disponibili. Ho seguito tutti i corsi in lingua portoghese, di cui ho potuto ottenere un certificato linguistico, ma con possibilità di compiere gli elaborati e gli esami finali in inglese. Non ci sono stati grossi problemi con l'università ospitante, ma consiglio vivamente di partecipare all'incontro inaugurale del semestre dove vi sono date tutte le spiegazioni del caso.

Informazioni sulla città

La qualità della vita a Lisbona è paragonabile a quella italiana. I prezzi sono in media più bassi, ma con l'unica pecca della speculazione sui prezzi degli appartamenti per studenti.

Hai un commento generale da lasciare? Quali suggerimenti puoi fornire agli studenti che partiranno dopo di te?

Valuto molto positivamente l'esperienza, sia dal punto di vista universitario che di vita.

Testimonianza rilasciata da:

Lorenzo Gori

Corso di studi: Studi Europei

Informazioni di contatto:



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO NELL' AMBITO DEL PROGRAMMA ERASMUS+

Informazioni generali

Nome	Mohamed
Cognome	Bouhamed
Università Ospitante	Universidade Nova de Lisboa FCSH
Erasmus Code	PLISBOA03
Città	Lisbona
Corso di Studi	Scienze politiche
Iscritto/a per l'anno	Secondo
Anno accademico Erasmus+	2019/2020
Durata dell'Erasmus +	140 giorni
Informazioni di contatto	mr.bouhamed@hotmail.com mr.bouhamed@hotmail.com

Informazioni sull'università

L'applicazione con un po' di pazienza si poteva eseguire, ovviamente con l'aiuto delle apposite slide, invitate dalla università ospitante dove era indicato con molta chiarezza come riuscire a concludere l'operazione di registrazione.

Learning Agreement, andava rifatto una volta arrivato lì all'università ed ha una data di scadenza obbligatoria, grazie al sito dell'università di Nova Fcsh è stato semplice trovare gli esami che coincidevano con quelli del mio corso di studi.

Lezioni e i corsi non erano molto facili almeno per quanto riguarda la mia esperienza personale, tutto era spiegato in lingua originale quindi portoghese ed è stato molto difficile all'inizio riuscire a capire qualcosa, solamente dopo aver ottenuto il certificato di livello base avanzato in portoghese sono riuscito a concludere l'esame.

Per le pratiche universitarie ci è stato illustrato tutto il necessario da svolgere al primo incontro con noi studenti Erasmus incoming, quindi assicurazione da pagare e eventuale corso di lingua.

La mensa rispettava gli standard, almeno per me che sono vegetariano, il personale molto disponibile a dare le informazioni su il contenuto dei pasti anche se non comprendi la loro lingua.

La biblioteca interna dell'università, fornita di computer da utilizzare per le proprie ricerche e una vasta scelta di libri universitari da consultare, è possibile prendere in prestito per un periodo di una settimana, trascorsi più giorni da quanto è concesso, non ti viene concesso prenderne altri finché non passa lo stesso periodo trasgredito per la consegna.

Testimonianza rilasciata da:

Mohamed Bouhamed
Corso di studi: Scienze politiche
Informazioni di contatto: mr.bouhamed@hotmail.com



Informazioni sulla città

Lisbona è una bella destinazione per gli studenti, l'unica pecca sono gli affitti e trovare un'alloggio, in quanto le residenze universitarie non sono sempre disponibili, le strutture di affitto per gli studenti sono molto care in proporzione ai salari del posto stesso, consiglio di informarsi prima di partire e di fare richiesta a tempo per le strutture universitarie.

Mangiare non è caro, i supermercati sono convenienti per chi vuole fare da se in casa propria.

Facile fare amicizia nell'Università e creare gruppi con cui condividere molte esperienze nella città stessa, ci sono molti punti Erasmus di incontro.

Per muoversi c'è un l'abbonamento mensile di 30€ per gli studenti che hanno meno di 23 anni e possono usufruire di tutti i mezzi e per tutta la città metropolitana, conveniente e comodissimo.

In termini di sicurezza la città è ben organizzata con forze dell'ordine in ogni punto, vigilanza in ogni ora del giorno, proprio per garantire più sicurezza agli abitanti, lavoratori, studenti e ai turisti.

Consiglio di organizzarsi bene prima di partire e di trovare fin da subito un posto dove vivere vicino all'università ospitante perché una volta fatto questo, il resto è più facile.

Hai un commento generale da lasciare? Quali suggerimenti puoi fornire agli studenti che partiranno dopo di te?

È andato bene il percorso di mobilità perché è stata una nuova esperienza per me, soprattutto il fatto di essere in un paese ben diverso da quello di provenienza, una città come Lisbona che è multiculturale e ricca artisticamente e culturalmente, mi ha offerto la possibilità di scoprire nuovi orizzonti e crescere.

Ho imparato una nuova lingua che mi rende sicuramente con più valore e soprattutto orgoglioso di me.

Sono dispiaciuto di non essere riuscito a dare più esami del previsto, considerando le difficoltà linguistiche incontrate all'inizio, capire come funziona, riuscire ad accedere alle piattaforme online, trovare le chiavi di accesso e riuscire a studiare e capire il programma di esame in portoghese, non è stato molto semplice.

Per quanto riguarda il mio impegno in questo, mi sento di dire che per il periodo trascorso, sono riuscito ad integrarmi abbastanza bene, sia nella società, università che con gli studenti, per quasi 5 mesi (considerando che un mese l'ho perso solo per trovare una sistemazione degna per studiare e per il budget disponibile) non potevo fare di meglio considerando le possibilità che la città stessa offre.

Il consiglio che do agli studenti è di fare l'erasmus così che possano capire, in parte cosa significa allontanarsi dalle proprie comodità e doversele ricostruire passo passo e giorno dopo giorno, affrontare momenti di difficoltà, soddisfazione e felicità che a mio parere si ottengono esattamente in questo ordine.

Testimonianza rilasciata da:

Mohamed Bouhamed

Corso di studi: Scienze politiche

Informazioni di contatto: mr.bouhamed@hotmail.com