



## TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA ERASMUS+ TRAINEESHIP

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Nome</b>                     | Sara   |
| <b>Cognome</b>                  | Giannotte  |
| <b>Ente Ospitante</b>           | Latvian Platform for Development and Cooperation - LAPAS               |
| <b>Città</b>                    | Riga   |
| <b>Corso di Studi</b>           | Relazioni Internazionali e Studi Europei                               |
| <b>Anno accademico Erasmus+</b> | 2021/2022  |
| <b>Periodo di tirocinio</b>     | 3 mesi   |
| <b>Tipologia della sede</b>     | Nominativa   |
| <b>Informazioni di contatto</b> | <a href="mailto:sara.giannotte@gmail.com">sara.giannotte@gmail.com</a> |

### Informazioni sull'ente ospitante

Non ho svolto alcun colloquio con la responsabile dell'ente ma ho mandato una mail in cui esprimevo il mio interesse nel svolgere il tirocinio presso LAPAS, motivandone le ragioni. Ho ricevuto risposta affermativa in tempi brevi. Arrivata a Riga, ho svolto i primi 15 giorni di tirocinio totalmente in modalità smart working dato il lockdown. Il mio capo, Inese, è stata da subito cordiale e disposta a venire incontro alle mie esigenze ed interessi, Mi ha spiegato i vari progetti in cui LAPAS è coinvolta, facendomi scegliere quale mi sarebbe più potuto interessare. Anche l'ambiente lavorativo che ho trovato è stato eccellente, con colleghi disposti ad aiutarmi in qualsiasi cosa. Sono andata in ufficio una volta alla settimana dopo la fine del lockdown e ho trovato un ambiente informale, allegro e spensierato. Per quanto riguarda le attività lavorative, ho avuto modo di occuparmi della fase iniziale di un progetto, svolgendo attività di ricerca e partecipando a varie riunioni. Alla fine ho redatto un opinion paper. Inoltre, ho seguito vari workshops e meeting anche con l'OECD presentando in prima persona per quanto riguardava LAPAS. Per quanto riguardava la lingua, non mi hanno richiesto un livello specifico, ma è essenziale una buona conoscenza dell'inglese; in ufficio lo parlavano tutti perfettamente ed è stato fondamentale per qualsiasi tipo di comunicazione, non possedendo io alcun tipo di conoscenza del lettone.

### Informazioni sulla città

Io ho vissuto in un appartamento con una ragazza lettone (era casa sua e la affitta agli Erasmus) che è stata da subito gentile e disponibile. Mi sono trovata benissimo con lei. Mi ha contattata lei in risposta ad un annuncio che avevo pubblicato su un gruppo Facebook di Erasmus che cercano casa a Riga. La città non è grande, però è molto carina, con varie possibilità di svago e intrattenimento, di cui non ho potuto usufruire al 100% date le restrizioni legate al Covid. L'inverno è davvero freddo, nevicata di continuo e le temperature a dicembre sono state anche di -16 gradi. Il costo della vita è davvero basso. La città è molto sicura, a detta anche della mia coinquilina che usciva di sera da sola senza alcun problema. L'ufficio è in centro, io abitavo a mezz'ora a piedi da lì e ci sono andata in autobus o anche a piedi, senza alcun problema.



**Hai un commento generale da lasciare? Quali suggerimenti puoi fornire agli studenti che partiranno dopo di te?**

In generale, l'esperienza è stata molto bella, interessante e formativa. Ho trovato un ambiente cordiale e ospitale sia in ufficio che fuori. Riga è una città che merita, davvero interessante e bella. Il mio suggerimento è di tenere davvero in considerazione l'ipotesi di fare un tirocinio presso LAPAS perché essendo una realtà molto piccola, si è seguiti da vicino e si ha la possibilità di svolgere vari incarichi molto interessanti. Difficile annoiarsi. Inoltre, è un modo per conoscere una nazione in cui difficilmente si va, ma che ha del potenziale.

**Come valuti l'esperienza da 1 a 5?**

5