



## TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

<b>Nome</b>	Annarita
<b>Cognome</b>	Cianciotta
<b>Università Ospitante</b>	Institut d'études politiques de Bordeaux
<b>Erasmus Code</b>	F BORDEAUX37
<b>Città</b>	Pessac
<b>Corso di Studi</b>	Scienze Politiche
<b>Anno accademico Erasmus+</b>	2021/2022
<b>Durata dell'Erasmus+</b>	5 mesi
<b>Informazioni di contatto</b>	<a href="mailto:annaritac956@gmail.com">annaritac956@gmail.com</a>

### Informazioni sull'università

SciencesPo Bordeaux è una grande école francese situata nel campus universitario di Pessac, Bordeaux. È annesso all'Università di Bordeaux. Fondato nel 1948, Sciences Po Bordeaux è uno dei dieci Istituti di studi politici in Francia. La sua importanza non la si evince solamente dalla struttura dell'Università che è ampia, moderna, colorata e dotata di ogni comfort, ma soprattutto dal personale:

la segreteria è stata fondamentale nel mio percorso, prima ancora che io arrivassi, rivelandosi veloce, gentile ed efficiente. Per me questo è un grande segno della serietà di una Università, che ti aiuta e chiarisce ogni tiro dubbio da studente in mobilità.

Ammetto che la scelta degli esami da affrontare all'estero non sia stata facile, l'ho rivista e cambiata più volte, poiché mi è stata offerta la possibilità di entrare in un programma AEP (un semestre), al superamento di un test di ingresso, ossia un programma che mi ha permesso di ottenere un attestato di studi politici, ma che prevedeva il raggiungimento di 30 ECTS tutti in lingua francese. Il problema sorge dal momento in cui, in Francia, gli esami sono tutti da 4 ECTS e dal fatto che non potevo seguire dei corsi in inglese, o meglio, avrei potuto, ma in aggiunta ai 30 ECTS e che non dovevano sovrapporsi come orari.

Pertanto è stato difficile coniugare: esami francesi- orari- esami coerenti per la convalida a Firenze.

Però alla fine tutto è andato per il meglio: ho superato 6 esami, di cui tre del programma AEP (12 CFU), attraverso il controllo continuo, dissertazioni e presentazioni in gruppo, un « paper » ossia una sorta di saggio che prepari da casa e due esami orali. Per quanto riguarda gli esami, vi era una vastissima scelta, quindi si riescono a trovare esami coerenti con il vostro percorso di studi a Firenze, sia in inglese, sia in francese. Superarli non è assicurato, perché al momento dell'esame, i professori potrebbero essere più clementi, ma la difficoltà l'avrete incontrata nei mesi precedenti, seguendo le lezioni come un qualsiasi studente francese, senza distinzione. Ad ogni modo, io mi ritengo fortunata, perché gli esami orali erano di una durata rispettiva di 15 e 20 minuti in cui dovevi parlare senza esitazione, ma è stato tutto molto tranquillo, senza pressioni.

Per quanto concerne la mensa, non è gratuita, ma ci sono degli scorsi per gli studenti, se non erro 6€: primo, secondo, contorno e frutta/yogurt e si paga ricaricando la carta dello studente.

La biblioteca é all'interno dell'università, comoda e spaziosa e puoi usufruire della fotocopiatrice, sempre attraverso la carta dello studente.



Ho vissuto in una residenza universitaria: l'ambiente con gli altri studenti internazionali è meraviglioso e compensa tutte le altre lacune, ma sono anche esperienze che ti aiutano a sopravvivere e ad adattarti in ogni contesto.

### **Informazioni sulla città**

L'università e le residenze universitarie sono situate a Pessac, quindi non lasciatevi ingannare dal nome: non si trova a Bordeaux.

La tramvia collega Bordeaux all'università (circa 20 minuti e una ventina di fermate).

Una curiosità: il campus si espande su ben tre paesini Pessac- Talence- Gradignan e accoglie ben 65 000 studenti. Questo fa di Bordeaux una città piena di vita e di gioventù.

Consiglio di fare domanda è vivere in una residenza universitaria non solo per il costo che è tre volte inferiore ad una stanza / appartamento in centro città, per vivere più la vita universitaria (500m dall'università), ma anche per una questione di sicurezza.

È normale non conoscere quali quartieri evitare o di quali proprietari di casa non fidarsi, per questo consiglio la residenza che è situata in campagna come il resto del campus, con il primo supermercato a cinque fermate con il tram, ma almeno per ogni problema potrete contare sul supporto morale di altri studenti e su una efficientissima manutenzione gratuita, solo scannerizzando un codice QR.

Bordeaux è una bella città, multietnica, non grandissima, ma elegante e con una varietà di ristoranti e cantine da provare. I prezzi sono più alti anche rispetto a Firenze.

Si può uscire soli, ma in compagni è sempre meglio e soprattutto fare moltissima attenzione a cellulari e portafogli nella zona Victoire, nonché la prima fermata centrale del tram.

### **Commento generale e suggerimenti**

Alla mia esperienza darei un 7, poiché è necessario sfatare il mito che in Erasmus sia tutto bello, facile e divertente: è stressante.

All'inizio era pieno inverno, quindi: freddo, solitudine, difficoltà con la lingua. Per ambientarsi e sentirsi bene nella nuova casa è difficile e richiede tempo, così come trovare persone davvero compatibili.

Allo stesso tempo, si conosce tanta gente che come voi sta cercando di farsi spazio nella nuova realtà, che vuole fare amicizia e divertirsi. Non ci si sente soli, poiché non si è soli davvero. È importante darsi tempo e accettare che non può andare tutto bene sin da subito. Posso garantire che ogni momento difficile passa e vi apre nuove strade. Non perdetevi mai tempo, uscite ed esplorate. PARLATE, non fare amicizia solo tra italiani, perché questo vi impedirà di migliorare il vostro francese e non aggiungerà nulla al vostro bagaglio culturale.

Ponetevi degli obiettivi e badate a loro, in ogni situazione. Perché, alla fine, si tratta di una esperienza altamente formativa.

### **Come valuti l'esperienza da 1 a 5?**