



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

Nome	Matilde
Cognome	Fabrizio
Università Ospitante	Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne
Erasmus Code	F PARIS001
Città	Parigi
Corso di Studi	Scienze Politiche
Anno accademico Erasmus+	2021/2022
Durata dell'Erasmus+	6 mesi
Informazioni di contatto	matilde.fabrizio@stud.unifi.it

Informazioni sull'università

Sebbene l'amministrazione della Sorbona non brilli in quanto ad efficienza e rapidità, la procedura di application non mi è risultata particolarmente problematica. Ho ricevuto tutte le informazioni necessarie per l'attivazione del mio account verso fine luglio, tramite email direttamente all'indirizzo istituzionale. Consiglio di non farsi prendere dal panico nel caso in cui non si ricevano comunicazioni perché la maggior parte delle volte è del tutto normale e l'informazione arriverà.

Gli esami proposti sono abbastanza interessanti e in linea con il percorso di studi della nostra università, ma un po' carenti in quanto a internazionalità. L'approccio allo studio delle scienze politiche è più sociologico e i corsi proposti vanno in quella direzione. Tuttavia è data la possibilità di selezionare un corso dai Master e uno da un altro corso di laurea (economia, storia ... ecc.) e questo si è rivelato molto utile per avere un learning agreement un po' più completo. Per quanto riguarda l'approvazione da parte della segreteria Sorbona, il processo è stato abbastanza lento, ma è semplicemente dovuto all'enorme affluenza di studenti Erasmus. Anche in questo caso quindi, niente panico e tanta pazienza.

Per gli studenti Erasmus di scienze politiche non è prevista la frequentazione dei TD per cui le lezioni da seguire sono i cosiddetti COME (cours magistraux) che non presentano grandi differenze con le modalità di lezione frontale proposta nella nostra università. L'orario dei corsi è fornito poco prima del loro inizio. Per quanto riguarda gli esami, alcuni professori prevedono autonomamente la modalità Erasmus, che consiste nel sostituire l'esame scritto con quello orale. Altri invece non permettono questa distinzione. Consiglio vivamente di cercare di pretendere lo svolgimento differenziato dell'esame, in quanto la modalità scritta può essere eccessivamente penalizzante, non tanto per difficoltà linguistiche, ma per impostazioni particolari che la scuola francese richiede quando ci si trova a scrivere un testo.

La mensa si chiama CROUS ed offre un ottimo servizio (€3,20 per un pasto completo). Le sedi sono dislocate in tutta Parigi.

La biblioteca della Sorbona è riservata agli studenti di scienze umane, in cui rientrano quelli di scienze politiche (sono esclusi economisti e studenti di diritto). Oltre ad essere meravigliosa, è fornitissima di materiale di lettura. Per iscriversi basta fare la tessera direttamente nella sede principale, procedimento che richiede non più di 10 minuti.



Le residenze CROUS sono molto ambite perché economiche e ben fornite ma la precedenza in graduatoria è data agli studenti Master. Lo stesso vale per la Cité Universitaire. Tentar non nuoce ma è molto difficile trovare posto in residenza a meno che non ci si mobiliti con largo anticipo.

Informazioni sulla città

Parigi è una città che non ha bisogno di introduzioni: la sua fama la precede e non posso che confermarne la banale veridicità.

Trovare un alloggio è molto complesso quindi consiglio fortemente di mobilitarsi con largo anticipo. Gli affitti sono molto cari e i metri quadrati proposti irrisori. La città è generalmente cara, è vero, ma offre opzioni per tutti i tipi di portafogli. Basta saper cercare e imparare a conoscere un po' la città.

Essendo personalmente sensibile al tema della sicurezza, specialmente di notte, sono rimasta piacevolmente colpita dal senso di sicurezza che la città trasmette anche ad orari improbabili. Ovviamente ci sono alcune zone da evitare e la questione si rovescia completamente appena si esce dalla corona.

Per quanto riguarda gli spostamenti, nel caso di una permanenza attuale conviene sicuramente fare il pass Navigo, mentre per i semestri non ci sono offerte proposte quindi sta al singolo fare come meglio crede (abbonamento mensile o carnets).

Consiglio di provare la CROUS sul bateau, una mensa nel XIII dislocata su un battello che permette di fare l'esperienza del bateau alla modica cifra di un pasto in mensa.

Commento generale e suggerimenti

L'esperienza Erasmus è unica e irripetibile ed è un'opportunità da cogliere al volo. Permette di confrontarsi con un diverso e stimolante ambiente universitario, invitando alla riflessione su limiti e pregi del nostro, ma soprattutto di conoscere persone di nazionalità diverse, giovani studenti entusiasti e desiderosi di avere uno scambio con chiunque abbia qualcosa di interessante da condividere. Parigi è una città di respiro internazionale e basta sedersi in una terrazza per farne esperienza.

Sono soddisfatta della mia esperienza su tutti i punti di vista. L'unica nota negativa è la lenta burocrazia dell'università che non riesce a smaltire bene l'enorme carico di documentazione dovuta all'afflusso enorme di studenti. Ho dovuto quindi aspettare fino a metà marzo per sapere i risultati degli esami terminati il 19 gennaio.

Come valuti l'esperienza da 1 a 5?

5



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

Nome	Rima
Cognome	Mellah
Università Ospitante	Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne
Erasmus Code	F PARIS001
Città	Parigi
Corso di Studi	Scienze Politiche
Anno accademico Erasmus+	2021/2022
Durata dell'Erasmus+	5 mesi
Informazioni di contatto	

Informazioni sull'università

Il percorso che porta all'iscrizione effettiva presso l'Università estera è molto semplice, verrete guidati dall'ufficio relazioni internazionali dell'università ospitante che vi chiarirà tutti i dubbi sull'application e come proseguire per completarla.

Per compilare il Learning Agreement il sito della nostra scuola predispone una guida che vi consiglio di guardare, a me ha aiutato molto. C'è ampia disponibilità di esami presso la sede ospitante, sia per quanto riguarda gli esami obbligatori in carriera e per quelli a scelta. Da tener conto che nel mio caso tutti gli esami fatti all'esterno avevano un peso di 5 ETCS (5cfu).

Con l'Application vi verrà aperto un profilo personale nel sito della sede ospitante, qui potrete controllare la vostra documentazione se completa o meno, riceverete tutte le email istituzionali, informazioni per orari dei corsi, le comunicazioni da parte dei professori e date/ risultati degli esami.

Per le lezioni consiglio di perdere appunti, decisivi nello studio, non esitate a chiederli ai compagni di corso, questi sono soliti a metterli in condivisione per tutti.

Nel quartiere universitario, Place du Panthéon, sarete circondati da biblioteche e mense Crous, per l'accesso alle biblioteche, all'entrata di ognuna, ci sarà un ufficio che si occuperà di farvi iscrivere e darvi la tessera di accesso. Per le mense Crous potete pagare in contanti oppure ricaricare sul loro sito la vostra tessera universitaria.

Per le residenze crous non ho informazioni, ho deciso di prendere casa in affitto.

Informazioni sulla città

Consiglio per chi vuole prendere una stanza in affitto, di iniziare a cercare il quanto prima possibile, gli affitti sono molto cari (550-900 al mese) e la disponibilità si riduce al minimo nel primo cerchio della città di Parigi.



Fuori dalla prima zona metropolitana sarete comunque ben collegati grazie ai treni RER. Per la pericolosità delle zone consiglio di evitare la zona di Saint- Denis e la zona Barbes vicino al Moulin Rouge (18a).

Io ho preso stanza ad un prezzo moderato nel 19a, fermata Porte du Pantin, con la linea 5 della metro ben collegata per arrivare all'Università, ci mettevo sui 30 minuti cambiando a Gare du Nord dove prendevo la RER B.

Consiglio di fare l'abbonamento annuale, quello specifico per gli studenti a 350€ totali, per chi intende passare entrambi i semestri a Parigi. Altrimenti l'abbonamento mensile tra i 62 e 75€ (Dipende dalla scelta delle zone, che sono 5, nel sito ratp.fr potrete trovare la cartina). L'abbonamento può essere attivato non oltre il diciannovesimo giorno del mese stesso.

Per i generi alimentari facevo spesa da Monoprix e Aldi, raramente Franprix per i costi eccessivi ma solo per urgenza essendo sotto casa, e Lidl se ci passavo al ritorno dall'uni, poiché non troppo vicina a casa. Per i ristoranti consiglio "Les Fondus de la Raclette Paris 14eme" per una raclette con patate infinita in un ambiente ricreato a chalet di montagna. Vicino all'università per mangiare delle creps e galettes salate consiglio "Au P'tit Grec" buono e molto economico, lo capirete dalla fila che si formerà all'ora di pranzo, oppure La Creperie per essere serviti al tavolo.

Commento generale e suggerimenti

Consiglio di fare almeno una volta nella vostra carriera universitaria un'esperienza all'estero, studiare in una lingua diversa dalla nostra e vivere con quella lingua in giro per la città è una skill fondamentale di flessibilità e adattamento. La mobilità è andata benissimo, fatto nuove amicizie e stretto rapporti con persone da tutto il mondo non solamente francesi. La città offre tanti luoghi da visitare agevolando l'accesso agli studenti. Inoltre ci sono gruppi Erasmus che organizzano visite e gite alla scoperta di Parigi e della Francia.

Sono riuscita a seguire bene i corsi e a studiare le materie da me scelte, gli esami si concentrano nella prima metà di maggio, non vi riducete all'ultimo perché c'è un solo appello, e se non passate qualche esame ci sono le date di rattrappare a fine giugno.

Come valuti l'esperienza da 1 a 5?

5



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

Nome	Cristiano
Cognome	Atticciati
Università Ospitante	Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne
Erasmus Code	F PARIS001
Città	Parigi
Corso di Studi	Scienze Politiche
Anno accademico Erasmus+	2021/2022
Durata dell'Erasmus+	5 mesi
Informazioni di contatto	cristianoatticciati@yahoo.it

Informazioni sull'università

L'applicazione per la facoltà ospitante è stata relativamente facile con sole difficoltà dovute al rapportarsi ad un qualcosa che non si era mai fatto prima.

Il learning agreement è stato anch'esso facile da compilare, salvo alcuni esami difficili da abbinare. I corsi nell'Università ospitante molto belli, una forma di approccio allo studio non frontale. Dinamica e interattiva, viene data molta carta bianca allo studente. I professori super disponibili ed allo stesso tempo autorevoli. I corsi possono essere di un minimo di un'ora e mezzo fino ad un massimo di 3 ore per un totale di 3/4 giorni alla settimana. Gli esami sono stati molto impegnativi, anche se può capitare che alcuni professori non vengano incontro allo studente Erasmus, per problematiche di lingua ovviamente e non solo. Le pratiche universitarie sono state fluide e chiare, fatte con facilità. Molte agevolazioni ovviamente sulla mensa universitaria e le rispettive biblioteche.

Informazioni sulla città

Parigi è una città grande, ma non dispersiva. La metropolitana con le sue 14 linee collega benissimo la città, in maniera quasi capillare. I bus allo stesso modo sono molto efficienti e qualora si volesse viaggiare con più comodità, Uber è un servizio che ho trovato molto più economico rispetto ad altre città europee. I quartieri di Parigi variano moltissimo e danno l'opportunità allo studente di poter scegliere tra serate dedicate a spettacoli teatrali, cinematografi di film d'epoca, jazz club, e pub o locali dove potersi divertire con più leggerezza. La città salvo per alcuni arrondissement dove ci si accorge del grado più che della criminalità, è



relativamente sicura. È pur sempre una grande metropoli dunque è sempre bene stare attenti. Se si evitano i posti turistici e si inizia a dare vera confidenza con i quartieri Parigi e relativamente anche poco cara. Prezzi per studenti abbordabili si trovano anche in quartieri come il V o il VI. L'unica pecca sono gli affitti, i quali sono veramente cari, anche se tramite la CAF (aiuto da parte dello stato francese) migliora un po' la situazione.

Commento generale e suggerimenti

L'esperienza è stata formativa da tantissimi punti di vista. Accademico innanzitutto, dove ho avuto l'opportunità di rapportarmi a corsi di studio diversi ed a un metodo diverso. La città inoltre, con i suoi numerosi eventi ed iniziative, stimola i rispettivi interessi.

Rapporti con determinati professori sono stati un po' più disinteressati. La percezione era che i professori(alcuni) trattassero in maniera secondaria gli studenti Erasmus, consci del fatto che questi poi avrebbero lasciato definitivamente l'università ospitante. In generale però il bilancio accademico è indubbiamente positivo. In fine per poter rendere ancora più facile quest'esperienza fluidificherei i processi (sicuramente in maniera necessaria complessi) burocratici dell'applicazione; per il resto entrambe le università sono state molto disponibili e incredibilmente a me vicine.

Come valuti l'esperienza da 1 a 5?

4