



## TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

<b>Nome</b>	Giorgia
<b>Cognome</b>	Musso
<b>Università Ospitante</b>	Universidade Nova de Lisboa
<b>Erasmus Code</b>	P LISBOA03
<b>Città</b>	Lisbona
<b>Corso di Studi</b>	Relazioni Internazionali e Studi Europei
<b>Anno accademico Erasmus+</b>	2021/2022
<b>Durata dell'Erasmus+</b>	6 mesi
<b>Informazioni di contatto</b>	<a href="mailto:giorgia.musso@stud.unifi.it">giorgia.musso@stud.unifi.it</a>

### Informazioni sull'università

Valuto la mia esperienza Erasmus complessivamente molto positiva. Fin dal momento iniziale in cui ho dovuto inviare i primi documenti mi sono sentita molto seguita e ascoltata dalla mia università estera di riferimento. Consiglio di prestare sempre molta attenzione alle mail e di rispondervi tempestivamente, in modo da effettuare per tempo e con calma tutti i passaggi richiesti per l'application e procedure varie. In ogni fase della vostra partenza per l'Erasmus sarete seguiti. Durante l'application vi viene spiegato passo tutti i passaggi da effettuare e potete chiedere senza esitazioni tutti i dubbi che avete a riguardo. A mio parere, se l'application non desti troppa preoccupazione, maggiore attenzione va riposta nel learning agreement. Consiglio di consultare con calma il sito della vostra università ospitante e scegliere esami che siano di vostro interesse. Purtroppo può succedere che al momento della scelta degli esami le opzioni non siano ancora quelle definitive e dunque che al momento del vostro arrivo nell'università estera dobbiate fare qualche modifica. Ma anche in questa fase sarete seguiti e avrete tutte le modalità garantite per poter fare i dovuti cambiamenti. È sempre meglio chiedere conferma all' ufficio Relint se la corrispondenza tra esami esteri e italiani è adeguata, così da non avere sorprese alla fine della compilazione del learning agreement. Gli esami tra cui scegliere sono molteplici quindi non dovrebbero esserci troppi problemi a riguardo. Per quanto riguarda le lezioni e i corsi che dovrete seguire nell'università estera, magari all'inizio l'approccio con la lingua straniera vi sembrerà difficile, ma basterà darvi del tempo e vedrete in poco tempo grandi miglioramenti in voi. Personalmente ho seguito lezioni in portoghese e nonostante all'inizio sembrasse impossibile poi è stato appagante. Avrete comunque modo di poter sostenere gli esami in lingua inglese, sebbene il corso vada seguito nella lingua d'origine. I professori sono molto disponibili e comprendono le difficoltà legate allo studio in una lingua diversa dalla propria. Inoltre ho trascorso molto tempo in Università e usufruito di molti servizi da essa offerti, quali mensa e biblioteca, per esempio. Gli studenti possono pranzare a un prezzo agevolato e dunque lo consiglio caldamente. L'università offre una vasta offerta di eventi culturali e sportivi a cui poter aderire volontariamente e dunque ve ne consiglio vivamente partecipazione.

### Informazioni sulla città

Lisbona è una città meravigliosa. Personalmente me ne sono innamorata e penso sia difficile che non accada anche voi una volta arrivati. È una città piena di vita, di giovani e movimento. È una città molto multiculturale



e avrete modo di conoscere gente straniera in ogni angolo della città. L'oceano facilmente raggiungibile e a pochi chilometri dal centro è il suo vero punto di forza e non ne rimarrete indifferenti. Non mancano gli sbalzi climatici e dovrete abituarvi alle temperature che cambiano molto in fretta, ma una volta che ve ne sarete abituati sarà piacevole e non potrete più fare a meno della brezza atlantica. È una città molto ben collegata e dotata di ogni comfort per muoversi: avrete vasta scelta tra i bus, le metro e i tram che collegano facilmente tutta la città. Consiglio di fare l'abbonamento mezzi fin da quando arrivate, perché è molto conveniente e include tutti i mezzi di trasporto, anche il traghetto. È una città sicura e non ho mai avuto problemi, anche quando dovevo tornare di notte a casa da sola, ma questo non prescinde dal fatto di prestare comunque attenzione ed evitare zone poco raccomandabili in ore tarde della notte, come in ogni città del mondo.

Per quanto riguarda la ricerca della casa consiglio di partire con molti mesi in anticipo per avere più scelta e fare molta attenzione alla credibilità dei siti che consultate: accertatevi sempre e prestate attenzione a cosa i siti descrivono, a volte non troppo corrispondenti alla realtà. Consiglio di usare i siti consigliati dal sito della vostra università estera, forniti con l'applicazione. Ci sono diverse zone molto ben abitabili a Lisbona e che godono di una buona posizione. Personalmente consiglio quelle di Alameda, Picoas, Arroios, Saldanha. Sono a una ventina di minuti dal centro a piedi, zone dotate di ogni servizio, ma allo stesso tempo non troppo confusionarie. Io ho vissuto a Picoas e mi sono trovata benissimo. Eviterei le zone troppo centrali, come quella del Barrio Alto, perché impossibile dormire di notte.

Se amate la movida notturna Lisbona non vi deluderà perché offre veramente di tutto: dai locali di fado, ai ristoranti etnici, ai pub più eccentrici. Cais do Sodre ne è un esempio.

Consiglio di sperimentare il più possibile la vita che Lisbona offre perché ne rimarrete appagati e felici.

Non potete andar via da Lisbona senza aver provato a surfare. È divertentissimo!!!

### **Commento generale e suggerimenti**

Valuto questi miei 6 mesi di Erasmus in modo molto positivo.

Non ho avuto particolari problemi in questi mesi, anche se ovviamente le difficoltà ci sono, soprattutto all'inizio.

Si è da soli, in una nuova città e con una nuova lingua da applicare. È solo questione di abitudine e successivamente tutto diventerà più semplice. Si impara in fretta e una volta che si arriva ci si adatta facilmente. Non mancano le occasioni per conoscere nuove persone e ci sono tantissime attività organizzate appositamente per gli studenti Erasmus.

Non c'è nulla che possa dire sia andato male, perché anche le iniziali difficoltà si superano e fanno parte dell'esperienza. Imparerete a cavarvela da soli e diventare il vostro primo punto di riferimento.

È una grande crescita personale.

È stata un'esperienza meravigliosa, carica di stimoli sotto ogni punto di vista. Ho conosciuto persone meravigliose, visto posti incredibili e acquisito nuove competenze, oltre che una nuova lingua, prima quasi sconosciuta. Il tempo purtroppo vola in fretta e quasi non mi sono accorta di quanto questi mesi sia volati. Mentre scrivo questa mia testimonianza ho gli occhi lucidi e sono incredula se penso che solo qualche mese fa sognavo con tutta me stessa di partire e vedere posti nuovi e ora l'esperienza è già finita.



Godetevi ogni attimo, ogni giorno e ogni secondo di questa esperienza, perché sarà un'esperienza solo vostra, che ricorderete per sempre e che in qualche modo vi cambierà nel profondo.

Penso che l'Erasmus sia un'esperienza che tutti almeno una volta debbano provare: non è solo lo stare lontano da casa, da soli, il conoscere gente nuova da tutto il mondo, apprendere una nuova cultura e vedere nuovi paesaggi, è molto di più: è mettersi in gioco, sperimentare, capire e rendersi conto che non c'è nulla di più bello che uscire dalla propria comfort zone per capire veramente chi siamo.

**Come valuti l'esperienza da 1 a 5?**

5