



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO NELL' AMBITO DEL PROGRAMMA ERASMUS+

Informazioni generali

Nome	
Cognome	
Ente Ospitante	European Energy Forum
Città	Bruxelles
Corso di Studi	Relazioni Internazionali e Studi Europei
Iscritto/a per l'anno	secondo
Anno accademico Erasmus+	2018-2019
Periodo di tirocinio	2/09/2019 al 2/12/2019
Numero ore effettuate	30-35 per settimana
Individuazione della sede	Proposte della Scuola di Scienze politiche
Tipologia della sede	nominativa
Tipologia di tirocinio	Curricolare
Informazioni di contatto	

Informazioni sull'ente ospitante

La Direttrice dello European Energy Forum, Pascale Verheust, si occupa in prima persona della selezione dei tirocinanti che, nell'ambito del programma Erasmus+Traineeship, inviano la propria candidatura all'ente tramite lettera di intenti nominativa. Nella fase pre-mobilità la Direttrice è disponibile sia ad essere contattata via mail sia telefonicamente.

Durante quest'esperienza di tirocinio ho contribuito all'organizzazione di eventi sui temi maggiormente discussi nel settore dell'energia e che prevedono la partecipazione attiva di imprese e rappresentanti del Parlamento Europeo e della Commissione Europea; mi sono occupata di mansioni pratiche, ho seguito i guest iscritti agli eventi e presenziato ad essi.

Dopo aver svolto ricerche sui temi oggetto di discussione degli eventi promossi dal Forum, prendendo in considerazione non solo il quadro legislativo a livello di Unione Europea ma anche questioni più tecniche, ho scritto alcune fact sheets distribuite come documenti informativi in occasione dei Dinner Debates.

Ho monitorato gli sviluppi della legislazione europea e delle innovazioni tecnologiche relative al settore dell'energia preparando riassunti consultabili dal team.

Ho avuto la possibilità di approfondire tematiche di rilevante attualità per i Paesi dell'Unione Europea nel periodo storico presente, un periodo caratterizzato dalla transizione verso la decarbonizzazione ed un'economia sempre più circolare, verde e dipendente da fonti di energia rinnovabili.

Ho potuto vedere da vicino come gli attori rilevanti del settore interagiscono nello scenario europeo.

Ho elaborato riassunti degli eventi, inseriti in seguito nella newsletter e nell'annual report del Forum.

Complessivamente valuto in maniera positiva quest'esperienza che mi ha permesso, tra le altre cose, di migliorare il mio

Testimonianza rilasciata da:

Corso di studi: Relazioni Internazionali e Studi Europei
Informazioni di contatto:



livello di inglese e francese.

Il livello di conoscenza della lingua inglese richiesto è almeno C1, mentre per il francese, utilizzato prevalentemente per comunicare all'interno dell'ufficio, è sufficiente un livello B2.

Passare rapidamente da una lingua all'altra può talvolta risultare difficoltoso, soprattutto per studenti non madrelingua, ma si tratta di un esercizio necessario e molto utile soprattutto per coloro che desiderano provare a intraprendere una carriera all'estero.

Lo European Energy Forum provvede a rimborsare il tirocinante per le spese relative all'abbonamento mensile ai mezzi di trasporto cittadini e per tutte le spese sostenute durante le trasferte a Strasburgo.

Informazioni sulla città

Bruxelles "is the place to be" per tutti coloro che vogliono fare un'esperienza di lavoro nel quadro della EU-Bubble, in un ambiente internazionale e a contatto con professionisti dalle origini e formazioni più disparate.

Bruxelles è insieme Capitale di un piccolo Regno e centro nevralgico dell'UE; è una città multiculturale, attiva e ricca di opportunità, talmente varia da cambiare volto da quartiere a quartiere, da strada a strada.

Il costo della vita non è basso, ma sicuramente più competitivo e più "a misura di tirocinante" rispetto a quello di altre capitali europee come Parigi o Londra.

Per quanto riguarda l'alloggio, il mio consiglio è quello di cominciare la ricerca con adeguato anticipo.

Esistono pagine Facebook nate con lo scopo di mettere in contatto proprietari di immobili, inquilini e futuri inquilini; tra queste si possono menzionare: Bruxelles à louer- Brussel te huur- Brussels for Rent, Bruxelles: loc&coloc, Bruxelles à louer: de bouche à oreil, BRUXELLES: location appartement, colocation, sous location, Bruxelles à louer. Su tali pagine e gruppi social si possono trovare stanze in case condivise o pubblicare annunci indicanti il proprio budget, quartiere preferito e altre esigenze personali.

Trovare un appartamento solo per sé e per un periodo di tempo limitato, come è quello dello stage, è più difficile ma non impossibile. A tale fine si può fare riferimento alle medesime pagine facebook oppure ad agenzie online come Spot a Home.

I quartieri che consiglierei e che per varie ragioni preferisco si trovano nella parte Est e Sud-est della città, e tra questi Woluwe-Saint-Lambert, Woluwe-Saint-Pierre, Etterbeek, Ixelles, Evere, Uccle, Auderghem.

Le zone che ho evitato, per ragioni di sicurezza e soggettive, sono quelle comprendenti i quartieri a Nord ed Ovest della città.

La città è ben servita dai mezzi pubblici e mediante un unico abbonamento STIB-MIVB da 49 euro al mese si può usufruire di metro, tram e bus appartenenti a tutte le linee di Bruxelles.

Bruxelles è ben collegata a tutte le altre maggiori città del Belgio, le quali sono rapidamente raggiungibili con il treno e dunque perfette anche per gite di un giorno.

In conclusione, pianificare il soggiorno a Bruxelles non è così complesso, ma consiglio di farlo con un certo margine di anticipo.

Testimonianza rilasciata da:

Corso di studi: Relazioni Internazionali e Studi Europei
Informazioni di contatto:



Hai un commento generale da lasciare? Quali suggerimenti puoi fornire agli studenti che partiranno dopo di te?

Consiglierei a tutti i laureandi e neolaureati, ed in modo particolare a quelli del corso di laurea magistrale in Relazioni internazionali e Studi Europei, di aderire al programma Erasmus+Traineeship per molteplici ragioni.

Si tratta di un'occasione preziosa che vi permetterà di includere nel vostro CV un'esperienza di lavoro di alto profilo svolta in un ambiente internazionale.

Avrete la possibilità di migliorare il livello di conoscenza di almeno una lingua straniera, potrete arricchirvi dal punto di vista culturale e professionale grazie all'incontro con persone dalle origini e dai percorsi accademici e di carriera più disparati.

Potrete comprendere a pieno alcuni dei valori fondanti dell'Unione Europea, come la libera circolazione delle persone, e con loro delle loro menti ed idee; capirete l'importanza dello scambio e della cooperazione interculturale e vi renderete conto di quante opportunità di studio, formazione e lavoro esistono fuori dai confini nazionali.

Nel mio caso specifico, lavorare al Forum mi ha permesso di entrare in contatto con un settore, quello dell'energia, per me del tutto nuovo, di cominciare a conoscerne gli attori, le leggi che lo regolano e le innovazioni tecnologiche che lo caratterizzano.

Ho acquisito competenze versatili e trasversali, le quali potranno risultare utili anche in seguito; mi sono esercitata con la scrittura in inglese di fact sheets, riassunti degli eventi da inserire nella newsletter e nell'annual report dell'ente, ho avuto modo di vedere come ci si relaziona con i rappresentanti di aziende e di importanti istituzioni. Ho svolto mansioni pratiche e appreso gli step essenziali per l'organizzazione di eventi di alto livello, atti a mettere in relazione le istituzioni e i portatori di interessi economici del settore energetico.

Le maggiori difficoltà sono state quelle di carattere economico e talvolta quelle di tipo relazionale riscontrate sul posto di lavoro.

Il contributo economico che un tirocinante riceve è davvero troppo basso, non permette di vivere in un Paese con un costo della vita medio-alto senza attingere largamente a risorse proprie; inoltre, non ricevere un giusto compenso per il proprio lavoro può risultare demotivante.

Sarebbe inoltre auspicabile ricevere indicazioni ed un aiuto concreto da parte dell'Università nella fase di ricerca dell'alloggio.

Lavorare in un piccolo team può avere dei pro ma anche dei contro. I problemi relazionali e di comunicazione possono infatti ripercuotersi negativamente sull'esperienza di stage, sul lavoro dello stagista ma anche su quello dell'équipe nel suo insieme ed avere effetti molto più accentuati di quelli che si potrebbero riscontrare all'interno di una grande organizzazione o azienda.

Nel complesso valuto positivamente quest'esperienza, un'esperienza di vita unica che mi ha permesso di creare legami straordinari e che spero possa costituire la prima pietra della carriera internazionale che sogno.

Come valuti l'esperienza da 1 a 5?

4

Testimonianza rilasciata da:

Corso di studi: Relazioni Internazionali e Studi Europei
Informazioni di contatto: