



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO NELL' AMBITO DEL PROGRAMMA ERASMUS+ TRAINEESHIP

Informazioni generali

Nome	Iulia
Cognome	Apreotesei
Ente Ospitante	Regione Toscana - Ufficio di collegamento con le istituzioni comunitarie
Città	Bruxelles
Corso di Studi	Rise - Studi europei
Iscritto/a per l'anno	Secondo
Anno accademico Erasmus+	2019-2020
Periodo di tirocinio	da 07/01/2020 a 24/03/2020
Individuazione della sede	Proposte della Scuola di Scienze politiche
Tipologia della sede	nominativa
Tipologia di tirocinio	Curricolare
Informazioni di contatto	

Informazioni sull'ente ospitante

L'ente ospitante è l'ufficio di collegamento con le istituzioni comunitarie della Regione Toscana, che si trova in Rond Point Schumann 14, nell'edificio situato davanti alla Commissione Europea. Il principale contatto di riferimento con l'ente ospitante è Massimiliano Lelli (massimiliano.elli@regione.toscana.it), il quale si occupa di tutto quello che riguarda il rapporto e le attività con i tirocinanti. Qualche mese prima del tirocinio, viene eseguita un'intervista da parte del dott. Lelli via Skype, durante la quale si fa un'introduzione personale, ci si presenta e vengono anche messe alla prova le capacità linguistiche dello studente: nel mio caso mi sono state fatte delle domande in lingua inglese e francese sia di attualità, sia riguardanti il mio percorso di studi che la carriera universitaria. L'attività principale in ufficio è quella di affiancare un funzionario durante il suo lavoro. Ciascun funzionario si occupa di specifiche aree tematiche: sanità, trasporti, agricoltura, industria 4.0, quindi è importante avere in anticipo una certa idea delle aree che più ci potrebbero interessare. Principalmente dobbiamo dare il nostro supporto allo staff dell'ufficio nello svolgimento dei vari lavori: il mio supporto nello specifico era focalizzato in temi quali lo sviluppo delle politiche europee; iniziative nel campo della ricerca e innovazione con particolare attenzione alla rappresentanza delle varie università toscane all'interno dell'ambito europeo; creazione e stesura di progetti europei; stesura di report, traduzioni e ricerca di informazioni e notizie nell'ambito dell'innovazione. Le attività non si svolgono soltanto all'interno dell'ufficio, ma ci sono anche conferenze, meeting ed eventi ai quali siamo invitati a partecipare. Per questo motivo è richiesta una buona conoscenza della lingua inglese (almeno un livello B2), mentre la lingua conoscenza del francese è consigliata per la vita quotidiana a Bruxelles. L'ambiente lavorativo è molto stimolante, collaborativo e in generale tutti i funzionari all'interno dell'ufficio sono stati disponibili in ogni situazione. Gli eventi a cui possiamo partecipare sono molto utili invece per fare networking: sono occasioni molto importanti da sfruttare per ampliare la nostra rete di conoscenze e per farci notare.

Informazioni sulla città

I quartieri migliori per quanto riguarda la posizione e la vicinanza all'ufficio (Rond Point Schuman) sono Etterbeek e il Quartiere Europeo. Se si decide di usare i mezzi di trasporto consiglio anche il quartiere Ixelles. Personalmente non ho fatto abbonamenti per autobus/tram/treno, perché la città si visita molto bene

Testimonianza rilasciata da:

Iulia Apreotesei

Corso di studi: Rise - Studi europei

Informazioni di contatto:



a piedi. Consiglio di fare un carnet di biglietti per i mezzi pubblici che si può ricaricare in base alle necessità. La casa in affitto io l'ho trovata tramite un'agenzia online che si chiama "Spotahome", ma ci sono tanti gruppi su Facebook come ad esempio "Italiani a Bruxelles" dove si possono trovare annunci di case, affitti, ecc. L'appartamento dove stavo in affitto consisteva in una camera con bagno privato e cucina in comune con gli altri coinquilini, e l'ho scelto per la posizione molto strategica: a soli 10 minuti a piedi dall'ufficio, e a pochi passi da Place Jourdan. Quest'ultima è consigliata per le uscite settimanali e non solo. Vi si trovano infatti tantissimi ristoranti, bar, pub, parrucchiere, pasticcerie, supermercato Carrefour e anche la palestra Basic Fit (dove si può fare un abbonamento mensile di 39 euro e frequentare la palestra in qualsiasi momento). Da piazza Schuman al centro città si impiegano circa 30 minuti a piedi, ma come già accennato prima la città è sicura e ci si muove molto bene a piedi, nonostante ciò i mezzi sono molto efficienti. Per quanto riguarda l'aeroporto di arrivo/partenza consiglio Bruxelles Zaventem che si trova in città ed è molto ben collegato: con l'autobus numero 12 che costa 4,50 euro a tratta ci si impiega circa 20 minuti ad arrivare dall'aeroporto fino a piazza Schuman; tuttavia se si decide di atterrare a Charleroi bisogna calcolare circa 1 ora per arrivare in centro città e i costi possono variare se si sceglie un taxi o una navetta. Un altro posto dove uscire è la piazza di Luxembourg dove tutti i giovedì sera i giovani escono per conoscere altri studenti e fare networking.

Hai un commento generale da lasciare? Quali suggerimenti puoi fornire agli studenti che partiranno dopo di te?

L'esperienza è stata molto positiva, stimolante e le conoscenze acquisite sono state innumerevoli. È stata una preziosa opportunità per mettere in pratica le conoscenze teoriche acquisite durante la mia carriera universitaria e non solo, arricchirle e capire in modo concreto come funziona ad esempio la creazione di un progetto europeo, dal momento in cui si cercano i partner, alla stesura del progetto stesso. Il rapporto che si è instaurato sia con lo staff che con gli altri tirocinanti è stato molto collaborativo, di fiducia e di stima reciproca. Questo ha fatto sì che si creasse un clima molto amichevole all'interno dell'ufficio, in cui si potesse lavorare bene e in modo produttivo. Inoltre, il fatto che l'alloggio in cui vivevo si trovasse molto vicino al posto di lavoro ha reso possibile avere molto tempo libero a disposizione, sia per poter uscire con gli altri stagisti non solo dell'ufficio della Regione Toscana, ma anche della Regione Marche, sia per dedicarmi alle attività extra lavorative. Purtroppo per un motivo di causa di forza maggiore, ho dovuto interrompere l'esperienza con un mese di anticipo a causa della diffusione del Covid-19 che ha costretto sia me che altri miei colleghi universitari, a tornare in Italia. Mi ritengo comunque fortunata ad aver svolto tre mesi pieni di attività all'interno dell'ufficio ed essere riuscita a partecipare ad almeno 2 eventi organizzati dalla Commissione Europea prima che tutte queste attività venissero cancellate e le varie istituzioni europee chiuse. Inoltre, sempre a causa del Covid-19 non sono riuscita a visitare né la Commissione né il Parlamento. Sicuramente se fossi rimasta come previsto un altro mese in più, la mia esperienza si sarebbe arricchita ulteriormente e avrei avuto l'occasione di partecipare a molti più eventi e conferenze. In conclusione, la città di Bruxelles ha molto da offrire, soprattutto per studenti di scienze politiche, interessati nello specifico all'Unione europea. È una città molto dinamica, dove ci si adatta facilmente nonostante il clima principalmente piovoso.

Testimonianza rilasciata da:

Iulia Apreotesei

Corso di studi: Rise - Studi europei

Informazioni di contatto:



Come valuti questa esperienza da 1 a 5?

4

Testimonianza rilasciata da:
Iulia Apreotesei
Corso di studi: Rise - Studi europei
Informazioni di contatto:



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO NELL' AMBITO DEL PROGRAMMA ERASMUS+
TRAINEESHIP

Informazioni generali

Nome	Giulia
Cognome	Francioni
Ente Ospitante	Regione Toscana - ufficio di collegamento con le istituzioni comunitarie
Città	Bruxelles
Corso di Studi	Relazioni internazionali e studi europei
Iscritto/a per l'anno	secondo
Anno accademico Erasmus+	2019/2020
Periodo di tirocinio	dal 07/01/2020 al 24/03/2020
Individuazione della sede	Proposte della Scuola di Scienze politiche
Tipologia della sede	nominativa
Tipologia di tirocinio	Curricolare
Informazioni di contatto	Per informazioni relative ai tirocini contattare Massimiliano Lelli al seguente indirizzo di posta elettronica: segreteria.bruxelles@regione.toscana.it

Informazioni sull'ente ospitante

Prima di iniziare il mio tirocinio presso l'ufficio della Regione Toscana a Bruxelles, ho fatto un colloquio via Skype con il responsabile dei tirocini, Massimiliano Lelli, il quale mi ha illustrato le varie attività svolte all'interno dell'ufficio e i possibili compiti a me affidati durante lo stage. L'intervista si è svolta metà in lingua italiana e metà in lingua inglese, per una durata di circa 30 minuti. Dopo avermi illustrato le varie attività dell'ufficio e i vari membri dello staff, mi ha anche parlato dei vari aspetti organizzativi del tirocinio: orario di lavoro, dress code per l'ufficio e consigli su dove prendere una casa in affitto.

Durante questi tre mesi, mi sono occupata principalmente dell'analisi e approfondimento delle politiche europee di interesse regionale, in particolare nei settori sanità, ricerca ed innovazione sanitaria, trasporti e mobilità. Inoltre, ho lavorato anche alla redazione di notiziari periodici contenenti news, bandi ed eventi organizzati a livello europeo relativi ai suddetti ambiti.

Mi sono occupata anche del monitoraggio, traduzione ed approfondimento di notizie e bandi sulle politiche europee ed opportunità di finanziamento dall'Ue inerenti aree tematiche trattate per l'aggiornamento e la redazione di notiziari periodici.

Tra le principali attività vi era anche il supporto nell'organizzazione dell'agenda del funzionario e nella preparazione di meetings. Inoltre, mi sono occupata della redazione di note di sintesi in seguito a conferenze o eventi organizzati dalle istituzioni europee.

Ho avuto la possibilità di partecipare ad eventi organizzati dalla Commissione Europea e dal Comitato Europeo delle Regioni e di contribuire all'organizzazione di eventi promossi dall'ufficio della Regione Toscana a Bruxelles.

Reputo l'esperienza presso la Regione Toscana altamente positiva e questo anche per merito del clima che vi era all'interno dell'ufficio. Ho avuto la possibilità di lavorare con uno staff molto disponibile, il quale ha

Testimonianza rilasciata da:

Giulia Francioni

Corso di studi: Relazioni internazionali e studi europei

Informazioni di contatto: Per informazioni relative ai tirocini contattare Massimiliano Lelli al seguente indirizzo di posta elettronica:
segreteria.bruxelles@regione.toscana.it



coinvolto noi stagisti in numerose attività e progetti, supportandoci e seguendoci nelle varie mansioni affidateci.

Per quanto riguarda il livello richiesto di lingua straniera, posso dire che è necessario un livello B2/C1 di inglese ed è consigliato avere anche un livello B2 di francese, nonostante la lingua straniera più utilizzata per le varie attività sia sicuramente l'inglese.

L'ufficio della Regione Toscana a Bruxelles si trova al centro del quartiere europeo e si presenta come un ufficio moderno e ben organizzato al suo interno. È dotato anche di cucina e zona pranzo a disposizione dello staff e dei tirocinanti.

Informazioni sulla città

Il tirocinio è stato senza dubbio molto interessante anche per il contesto in cui l'ho vissuto. Bruxelles è davvero bella: è una città moderna, stimolante e ricca di numerose attività culturali.

Bruxelles è ben servita dai mezzi pubblici: è possibile spostarsi facilmente per la città grazie a metro, tram e autobus (in soli dieci minuti di metro puoi arrivare dal Quartiere Europeo al centro storico di Bruxelles). Il sistema di trasporto pubblico della città prevede un abbonamento di circa 50 euro al mese che è possibile utilizzare su tram, metro, autobus e alcune tratte ferroviarie. Tuttavia, a mio parere, il modo migliore per esplorare la città è spostarsi a piedi, soprattutto nel centro storico. Le distanze sono brevi, il che è l'ideale per godersi la città.

Per la mia esperienza Erasmus ho deciso di prendere in affitto una camera a circa dieci minuti a piedi dal Quartiere Europeo e, devo ammettere, è stata una scelta che si è rivelata ottimale fin dall'inizio. Questo mi ha permesso di evitare di acquistare l'abbonamento mensile per i mezzi pubblici e potermi godere la città nel tragitto tra casa e lavoro. Senza dubbio, Etterbeek (dove risiedevo) e Ixelles sono i quartieri che consiglio a coloro che hanno intenzione di fare un tirocinio presso un Ente con sede nel Quartiere Europeo. Sono entrambe due zone residenziali, dove è possibile trovare diverse aree verdi (tra cui il famoso parco del Cinquantenario), supermercati, ristoranti, farmacie, pub e palestre.

Consiglio questi quartieri in quanto li reputo anche sicuri e ben organizzati.

Il centro storico di Bruxelles rimane senza dubbio una delle zone più frequentate dagli studenti durante il weekend, ma vi sono altri quartieri come ad esempio Flagey o Place Jourdan dove è possibile trovare pub e ristoranti molto carini. Consiglio sicuramente anche Place de Luxembourg, dove ogni giovedì sera si ritrovano coloro che lavorano nel quartiere europeo per una serata di divertimento e di svago tra i vari pub della piazza.

Hai un commento generale da lasciare? Quali suggerimenti puoi fornire agli studenti che partiranno dopo di te?

Reputo che l'esperienza presso la Regione Toscana a Bruxelles sia stata molto interessante e formativa. Il lavoro che mi è stato affidato in ufficio è sempre stato molto interessante e in linea con quanto studiato

Testimonianza rilasciata da:

Giulia Francioni

Corso di studi: Relazioni internazionali e studi europei

Informazioni di contatto: Per informazioni relative ai tirocini contattare Massimiliano Lelli al seguente indirizzo di posta elettronica: segreteria.bruxelles@regione.toscana.it



durante il mio percorso universitario. La tutor che mi è stata affidata si è dimostrata sempre molto gentile e disponibile nei miei confronti, mi ha coinvolto in tutte le iniziative/progetti, rendendomi sempre partecipe delle varie attività da lei seguite. L'analisi e l'approfondimento delle varie politiche di interesse regionale mi hanno portato a toccare con mano quanto studiato negli anni precedenti; la traduzione e l'analisi di testi in lingua straniera mi hanno permesso di migliorare il mio livello di inglese. L'ufficio si è sempre dimostrato disponibile nel coinvolgere noi studenti nelle varie iniziative promosse dalla Regione Toscana a Bruxelles e nel farci partecipare ad eventi e conferenze organizzate dalle varie istituzioni europee.

Una parziale difficoltà che ho riscontrato nella mia esperienza Erasmus è legata alla mia conoscenza della lingua francese, che è inferiore a quella dell'inglese. Un consiglio che posso dare ai futuri studenti che intendono svolgere un tirocinio a Bruxelles è quello di arrivare nella capitale belga con un livello di francese pari almeno al B2. Nonostante l'inglese sia la lingua più parlata all'interno del contesto europeo, il francese risulta essere altrettanto importante nelle varie istituzioni europee e, in particolar modo, nella vita di tutti i giorni.

Nel complesso mi ritengo più che soddisfatta della mia esperienza presso l'ufficio della Regione Toscana a Bruxelles. Nonostante abbia dovuto interrompere il tirocinio con più di un mese di anticipo a causa dell'emergenza legata al COVID-19, è stata un'esperienza che mi ha arricchito molto, sia dal punto di vista professionale che umano. Per questo motivo consiglio vivamente questo tipo di tirocinio a tutti gli studenti interessati all'ambito europeo.

Testimonianza rilasciata da:

Giulia Francioni

Corso di studi: Relazioni internazionali e studi europei

Informazioni di contatto: Per informazioni relative ai tirocini contattare Massimiliano Lelli al seguente indirizzo di posta elettronica: segreteria.bruxelles@regione.toscana.it



Come valuti questa esperienza da 1 a 5?

5

Testimonianza rilasciata da:

Giulia Francioni

Corso di studi: Relazioni internazionali e studi europei

Informazioni di contatto: Per informazioni relative ai tirocini contattare Massimiliano Lelli al seguente indirizzo di posta elettronica: segreteria.bruxelles@regione.toscana.it