



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO NELL' AMBITO DEL PROGRAMMA ERASMUS+
TRAINEESHIP

Informazioni generali

Nome	Kleoniki
Cognome	Valleri
Ente Ospitante	Regione Toscana - Ufficio di Bruxelles
Città	Bruxelles
Corso di Studi	Relazioni Internazionali e Studi Europei
Iscritto/a per l'anno	secondo
Anno accademico Erasmus+	2020-2021
Periodo di tirocinio	Aprile 2021 - Luglio 2021
Individuazione della sede	Proposte della Scuola di Scienze politiche
Tipologia della sede	nominativa
Tipologia di tirocinio	Curricolare
Informazioni di contatto	kleoniki.valleri@stud.unifi.it

Informazioni sull'ente ospitante

Fin da subito l'Ufficio si è dimostrato disponibile, rispondendo rapidamente sia via mail che stabilendo successivamente un contatto via skype. Vista la delicata situazione in cui ci trovavamo hanno dimostrato una notevole flessibilità e nonostante le incertezze iniziali sul come poter garantire l'esperienza durante il lockdown sono sempre stati disponibili al confronto e a cercare soluzioni che rispettassero le esigenze del momento.

A seguito del primo colloquio conoscitivo ho inviato il mio cv ed esposto i miei interessi per poter individuare il funzionario il cui lavoro avrei sostenuto meglio.

Ho svolto i primi tre mesi da casa supportando il lavoro del funzionario che si occupa di Energia, Ambiente, Agricoltura e spazio e l'ultimo mese in presenza.

Le mie attività si sono centrate in particolare sui seguenti temi: Bioeconomia, Politiche e Iniziative Europee sull'ambiente (Climate Law, Fit for 55, Climate Adaptation Strategy, Renovation Wave, European Bauhaus), Politiche sul tema migratorio (European Migration Pact), Horizon Europe, Osservazione della Terra e collaborazione alla rete NEREUS sui temi dello spazio, Agricoltura dimostrativa e il progetto Horizon NEFERTITI, Innovazione del settore agroalimentare e il network ERIAFF.

Nel concreto le attività prevedevano: la partecipazione a meeting e conferenze, la stesura di note e report, l'analisi e approfondimento di documenti e politiche, la stesura di documenti amministrativi con excel, il monitoraggio delle notizie sui temi da noi affrontati, la traduzione di documenti italiano-inglese e viceversa, la stesura di testi divulgativi per la newsletter e i canali social dell'Ufficio.

Nonostante la situazione atipica trovo che l'esperienza sia stata molto positiva e utile, l'ambiente lavorativo è stimolante, ho trovato molta gentilezza e disponibilità e capacità di coinvolgerci nonostante l'ovvia riduzione del carico di lavoro per l'Ufficio stesso. Ho notevolmente migliorato la mia conoscenza delle materie trattate, e ho potuto comprendere il lavoro che svolge l'Ufficio e il contesto in cui ciò avviene. Non solo ho avuto modo di approfondire il livello regionale e conoscere alcune reti e network che lo supportano, ma anche quello europeo e in particolare direi della Commissione. L'ufficio in sé è accogliente e grande, offre ottimi spazi di lavoro, ciascuno ha a disposizione scrivania, computer fisso (suggerisco comunque di portarsi il proprio PC) collegato a stampanti e scanner e due telefoni che permettono i contatti con l'Italia e col Belgio.

Testimonianza rilasciata da:

Kleoniki Valleri

Corso di studi: Relazioni Internazionali e Studi Europei

Informazioni di contatto: kleoniki.valleri@stud.unifi.it



Nell'ufficio c'è anche una piccola cucina che permette di prepararsi il pranzo o di conservare quello che si porta da casa se non si vuole spendere troppo comprandolo ogni giorno. Sono rispettate tutte le norme covid e di sicurezza. Le due lingue di lavoro sono italiano e inglese, gli altri membri dell'Ufficio parlano tutti italiano, ma i materiali su cui si lavora e gli incontri cui si partecipa sono in inglese, di base i rapporti con l'esterno si svolgono in inglese mentre quelli con l'interno in italiano.

Informazioni sulla città

L'Ufficio si trova a Rond Point Schuman 14 nel cuore del quartiere europeo, davanti a Commissione, Consiglio e al Servizio europeo per l'azione esterna. I migliori quartieri (in realtà sono comuni veri e propri) in cui vivere per la vicinanza all'ufficio sono Etterbeek (nei pressi del parco del Cinquantenario o in zona Jourdan) e Ixelles, mi erano stati suggeriti anche Woluwé-saint-Lambert, Schaerbeek o la zona di Art-Loi.

In generale i trasporti sono efficienti ma non economici, la fermata della metro si trova proprio sotto l'Ufficio ed è appunto Schuman. Un quartiere che suggerisco di frequentare e vivere è Siant Gilles, il quartiere più "popolare/multiculturale" in particolare al Parvis troverete diversi locali e il giovedì sera diversi Food tracks con cibi economici e di diverso tipo. I supermercati non sono economici, evitate i carrefour express e prediligete Lidl, Carrefour Market, Colruyt e Delhaixe, considerate che le zone suggerite per vivere (Ixelles e Etterbeek) sono molto ricche e dunque anche il cibo costa. Un'ottima soluzione sono i mercati che si trovano in diverse piazze la domenica (Jourdan, Sablon), il migliore forse è quello alla Gare du Midi. Si trovano anche diversi banchini di cibo non belga se cercate ad esempio prodotti italiani.

La città è grande e internazionale, davvero stimolante e offre tante possibilità anche culturali (bellissimo il Museo Magritte), ci sono tanti ristoranti etnici che suggerisco di provare. In generale zone in cui uscire sono Saint Gilles, Saint Boniface per i ristoranti, ma anche rue du belvedere a Ixelles davanti ad architettura o il parco in centro.

Ci sono moltissimi parchi per approfittare delle rare giornate di sole e per gli sportivi.

Riguardo le case non date mai caparre prima di aver firmato il contratto! Cercate di conoscere il proprietario e i coinquilini con video call.

Sulla questione sicurezza non mi sono mai trovata in situazioni spiacevoli a nessuna ora del giorno e della notte, vivevo a Etterbeek vicino place Saint Pierre e al Parco del Cinquantenario e ho trovato il quartiere davvero tranquillo e sicuro. Tuttavia prima di partire ero stata messa in guardia in particolare riguardo Place du Luxembourg e il centro, specie place de la Bourse che paiono essere frequentate da diversi borseggiatori, perciò un occhio a telefoni e portafogli.

METRO E MEZZI CITTADINI. Se si intende usare molto la metro/tram/bus suggerisco di dare un'occhiata al sito dei trasporti (https://www.stib-mivb.be/article.html?l=en&_guid=003e3783-1d83-3410-eab3-ce6aa344e8e2) a questo link sono presenti degli abbonamenti per chi dimostra di essere studente ed ha fino a 24 anni a soli 12€, è molto conveniente! Altrimenti esiste un abbonamento intorno ai 50€ per i non studenti. Se invece si intendono usare i mezzi solo saltuariamente suggerisco l'acquisto di una MOBIB una carta che costa 20€ la prima volta (5 di carta e 15€ per 10 viaggi) valida su tutti i mezzi della città. Può essere ricaricata ogni volta con 15€. Considerate che attualmente il costo di un viglietto singolo è 2.60€ (7.5€ il giornaliero).

- **TRENI.** Per girare per il Belgio e vedere le città vicine (tipicamente Brugge, Gand e Anversa, ma suggerisco anche Dinant, Liegi e Durbuy) ecco qualche info utile. Dal venerdì alla domenica i viaggi a/r sono scontati per tutti al 50%. In generale gli under26 hanno sempre uno sconto, consiglio se viaggiate nel weekend di guardare volta volta se vi conviene usare lo sconto under26 o quello del weekend (a volte conviene uno, a volte l'altro). Inoltre sul sito della SNCB sono presenti diverse proposte per gli under 26 (ad

Testimonianza rilasciata da:

Kleoniki Valleri

Corso di studi: Relazioni Internazionali e Studi Europei

Informazioni di contatto: kleoniki.valleri@stud.unifi.it



esempio biglietti cumulativi per 10 tragitti) o esiste un biglietto valido o una settimana o un mese durante i periodi di vacanza (30/10-07/11 e poi 25/12-09/01) che permette di usare tutti i treni illimitatamente rispettivamente a 18 e 29€. Valutatelo se pensate di visitare il paese.

-FLIXBUS. per viaggi fuori dal Belgio, tipo verso l'Olanda o la Francia, molto economico.

Hai un commento generale da lasciare? Quali suggerimenti puoi fornire agli studenti che partiranno dopo di te?

L'esperienza è stata davvero positiva, la città è stimolante e internazionale, si incontrano studenti e colleghi da diverse parti d'Europa e del mondo e si tocca con mano la complessità della realtà europea. Consiglio di vivere con altri coinquilini, magari stranieri per poter godere appieno dell'internazionalità, inoltre case condivise permettono di risparmiare qualcosina sugli affitti che sono molto alti.

Sul piano lavorativo posso dire di aver acquisito nuovi strumenti e conoscenze spendibili professionalmente, di aver migliorato il mio inglese e la mia sicurezza nel lavorare con questa lingua. Suggesto di fare la conoscenza degli altri tirocinanti dell'edificio, ci sono gli uffici di diverse altre regioni italiane e non.

Un'esperienza che non può mancare al tuo tirocinio è PLUX, il giovedì sera, davanti al Parlamento in Place du Luxembourg. Una serata di ritrovo cui partecipano tutti i tirocinanti presenti in città delle varie istituzioni, organizzazioni e agenzie europee. è un'esperienza da fare e una preziosa occasione per conoscere altre persone e colleghi.

Il mio giudizio sul tirocinio è molto positivo e lo consiglio vivamente.

Testimonianza rilasciata da:

Kleoniki Valleri

Corso di studi: Relazioni Internazionali e Studi Europei

Informazioni di contatto: kleoniki.valleri@stud.unifi.it



Come valuti questa esperienza da 1 a 5?

5

Testimonianza rilasciata da:

Kleoniki Valleri

Corso di studi: Relazioni Internazionali e Studi Europei

Informazioni di contatto: kleoniki.valleri@stud.unifi.it



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO NELL' AMBITO DEL PROGRAMMA ERASMUS+
TRAINEESHIP

Informazioni generali

Nome	Alberto
Cognome	Tognarelli
Ente Ospitante	Regione Toscana - Ufficio di collegamento con le istituzioni europee
Città	Bruxelles
Corso di Studi	Relazioni internazionali e studi europei
Iscritto/a per l'anno	Primo anno fuori corso
Anno accademico Erasmus+	2020/2021
Periodo di tirocinio	Dal 9/07/2021 al 6/08/2021
Individuazione della sede	Proposte della Scuola di Scienze politiche
Tipologia della sede	nominativa
Tipologia di tirocinio	Curricolare
Informazioni di contatto	alby.tognarelli@gmail.com

Informazioni sull'ente ospitante

Ho svolto il mio tirocinio lavorando in smart-working da casa per i primi tre mesi e in ufficio a Bruxelles solo nell'ultimo mese. Durante i primi tre mesi ho svolto un'attività di monitoraggio delle politiche europee, principalmente nei settori della sanità e dei trasporti, materie di competenza della mia tutor Antonella. Quotidianamente ho monitorato i siti delle istituzioni europee, selezionando le notizie riguardanti la sanità e i trasporti, che poi sarebbero state inserite nelle newsletter che regolarmente l'ufficio prepara. Ho inoltre partecipato a numerosi webinar che riguardavano i finanziamenti europei negli stessi ambiti, redigendo ogni volta dei report per la mia tutor. Infine ho lavorato a degli approfondimenti su alcuni temi specifici, quali la politica di coesione nella nuova programmazione europea e i contenuti del PNRR italiano. Nel mio ultimo mese a Bruxelles ho svolto lavori di segreteria. L'ambiente di lavoro si è rivelato piacevole: sia la mia tutor Antonella, che gli altri impiegati dell'ufficio sono sempre stati disponibili e mi hanno sempre fatto sentire a mio agio. La lingua di lavoro è sempre stata l'italiano. Tuttavia molti degli webinar che ho seguito, così come parecchi documenti su cui ho lavorato, erano in lingua inglese. Era quindi richiesta una buona conoscenza della lingua.

Informazioni sulla città

L'ufficio della Regione Toscana si trova nel cuore del quartiere europeo a Bruxelles, di fianco al palazzo della Commissione Europea e di fronte al palazzo del Consiglio Europeo. Due quartieri tranquilli per cercare casa sono Etterbeek (dove ho abitato) e Ixelles: entrambi relativamente vicini al quartiere europeo e comunque non lontani dal centro. Place Jourdan, al confine tra i due quartieri, è un ottimo posto per uscire a bersi una birra o a mangiare qualcosa la sera. L'ufficio si trova nei pressi della fermata Schuman della metropolitana: se cercate casa in quartieri più lontani, consiglio una casa nelle vicinanze di qualche fermata della metro 1 o 5.

Hai un commento generale da lasciare? Quali suggerimenti puoi fornire agli studenti che

Testimonianza rilasciata da:

Alberto Tognarelli

Corso di studi: Relazioni internazionali e studi europei

Informazioni di contatto: alby.tognarelli@gmail.com



partiranno dopo di te?

L'esperienza è stata estremamente positiva e sicuramente di valore dal punto di vista formativo. Purtroppo, avendo lavorato da casa per 3 mesi su 4, temo di aver perso parecchie opportunità. E certe volte è stato un po' alienante passare intere giornate davanti al computer da solo nella mia camera. Sicuramente però è valsa la pena andare a Bruxelles per il mio ultimo mese di tirocinio: l'ambiente di lavoro è stato accogliente; inoltre Bruxelles si è rivelata una città super multinazionale, piena di giovani europei, in cui è stato facile fare conoscenze

Testimonianza rilasciata da:

Alberto Tognarelli

Corso di studi: Relazioni internazionali e studi europei

Informazioni di contatto: alby.tognarelli@gmail.com



Come valuti questa esperienza da 1 a 5?

5

Testimonianza rilasciata da:

Alberto Tognarelli

Corso di studi: Relazioni internazionali e studi europei

Informazioni di contatto: alby.tognarelli@gmail.com